



Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

Na een veelbewogen voorjaar is het zomer geworden.

Door de corona maatregelen zullen misschien veel van de eerder gemaakte plannen worden gewijzigd.

Wellicht was u van plan om een buitenlandse reis te maken maar zoekt u het nu toch wat dichterbij huis en gelukkig biedt ons kleine landje verrassend veel.

Soms dichtbij vindt u prachtige overnachtingaccommodaties welke u misschien helemaal niet had verwacht en misschien wel in een minder toeristische omgeving waarvan u niet wist hoe mooi en rustig deze is.



Veel accommodaties, campings en parken nodigen uit voor een weekend, een midweek of zelfs enkele weken, met z'n tweeën, als gezin/familie of als groep vrienden.

Kijk voor de diverse mogelijkheden op www.lkgx.nl onder de rubrieken **B&B's**; **Hotels**; **Campings** en **Reizen, Recreatie & Ontspanning**.

U zult verrast zijn door de vele verschillende mogelijkheden.



We hebben nog steeds te maken met een aangepaste regelgeving inzake COVID-19. Geef om elkaar en respecteer deze.



Onlosmakelijk met vakantie verbonden is natuurlijk lekker eten en drinken. 's Morgens een goed en uitgebreid ontbijt op uw vakantieadres of gezellig thuis, 's middags lekker lunchen of een hartig hapje met een koele verfrissing en 's avonds dineren of barbecueën.



Ook hier vindt u op de site van www.lkgx.nl diverse mogelijkheden gepresenteerd, verspreid over het land.

Kijk hiervoor onder de rubriek [Eten & Drinken](#).



Bij mooi weer kunt u hiervan genieten in de buitenlucht, op de camping of terras. En wanneer u door omstandigheden thuis blijft of moet blijven, veel restauratieve faciliteiten bieden de mogelijkheid van een cateringservice. Zo kunt u thuis toch lekker uit eten gaan. Houd ook hier rekening met de regelgeving zodat iedereen veilig kan genieten van al het lekkers wat geboden wordt.

Wanneer u gebruik maakt van een kant en klaar maaltijdservice, **apetito** biedt ruim 170 met zorg bereide kant en klaar maaltijden. Daarnaast zijn er regelmatig -extra- maaltijden passend bij de tijd van het jaar.

Ook wellness faciliteiten zijn gedeeltelijk weer open of gaan open zij wellicht met beperkingen conform de overheidsregelingen.

Wanneer u hier gebruik van wilt maken kijk dan eerst voor informatie op de desbetreffende bedrijfssites welke staan vermeld onder de diverse rubrieken.

Er op uit gaan voor een of meerder dagen en mobiliteit, meestal gaan ze hand in hand.

Dichtbij, verder het land in of naar het buitenland.

Mobiliteit kent veel mogelijkheden.

Voor velen is de auto het meest voor de hand liggende vervoermiddel.

Maar toch is dit niet altijd even vanzelfsprekend.

Daarom vindt u op www.lkgx.nl onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#) (mobiliteit) een aantal verschillende alternatieve vervoermiddelen en eventuele aanpassingsmogelijkheden.



En wat is Nederland zonder fiets.

Met circa 23 miljoen fietsen mag worden gesteld dat wij fervente gebruikers van dit vervoermiddel zijn.

We fietsen graag, zeker voor ontspanning, zelfs wanneer het niet meer zo gemakkelijk gaat als we zouden willen.

Gelukkig biedt een E-bike veel mogelijkheden, u beweegt wat gezond is.

En omdat fietsen op een E-bike minder inspanning kost kunt u gemakkelijker langere afstanden afleggen waarbij u optimaal kunt genieten.



Let wel dat u met een E-bike best wel redelijke snelheden kan behalen.

Daarom is het verstandig om **altijd** een fietshelm te dragen.

Niet alleen bij lagere afstanden waarbij u waarschijnlijk gebruik maakt van een wat hogere snelheid maar ook zeker in het dagelijkse -stad- verkeer.

Neem geen risico en draag een helm want voorkomen is beter dan genezen.

Met het ouder worden kan het zijn dat u met lichamelijke beperkingen te maken krijgt en u of uw partner misschien gedeeltelijk of zelfs geheel zorg nodig heeft.

Wellicht beschikt u over de ruimte en de middelen om een mantelzorg woning te laten realiseren zodat u in uw eigen vertrouwde omgeving kan blijven wonen.



Niet alleen voor uzelf een heel mooie oplossing maar ook zeker voor uw mantelzorger omdat dit vaak een veel minder grote belasting betekent.

Bovendien is er de sociale omgang omdat de mantelzorger in de directe nabijheid woont, vaak met de kinderen of kleinkinderen.



Voor een goede begeleiding en advies kunt u zich wenden tot professionele bedrijven zoals welke hierboven vermeld.

Onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#) (mantelzorgwoningen) vindt u meer uitgebreide informatie over de vele mogelijkheden die aansluiten bij uw wensen en behoeften.

Ook het levensloopbestendig maken van uw woning kan een goede investering zijn. Met een aantal aanpassingen kunt u vaak langer en veiliger in uw huidige woning blijven wonen. Zo kunt u bijvoorbeeld de badkamer laten aanpassen of eventueel een huislift laten plaatsen om uw woning volledig en veilig toegankelijk te houden.



H.ekstra molenaar ✕
INSTALLATIES

Het realiseren van deze aanpassingen vergt in de meeste gevallen geen ingrijpende verbouwingen en de werkzaamheden kunnen vaak in 1 of 2 dagen worden uitgevoerd. Meer informatie vindt u onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#).



Kroon LIFTEN

Vooraf tijdens de vakantieperiode is het belangrijk om te laten weten waar u bent. Een nuttige en soms onmisbare, voorziening/hulpmiddel kan LiveSave zijn, een alarmknop die altijd werkt, waar u ook bent, wereldwijd!

 **livesafe**[®]

Wat u de komende tijd ook gaat ondernemen, met vakantie gaan, een weekendje of midweek er tussen uit, lekker gaan eten en drinken, verbouwen, de tuin aanpassen, op www.lkgx.nl vindt u vele mogelijkheden. Een hele fijne zomerperiode gewenst!

En nogmaals, we hebben nog steeds te maken met een aangepaste regelgeving inzake COVID-19.

Houdt daarom rekening met om elkaar door deze te respecteren. Heeft u suggesties en/of ideeën? Deze zijn natuurlijk altijd welkom!

