



Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

Het is inmiddels december en nog steeds hebben we wereldwijd te maken met het coronavirus en lock down situaties wat ook in Nederland beperkende maatregelen betekend. Mede dankzij genomen maatregelen konden velen toch op een verantwoorde wijze genieten van een stukje ontspanning tijdens het naseizoen.



Campings, -recreatie- parken, hotels, B&B's en andere accommodaties deden hun uiterste best om gasten conform de regelgeving te kunnen ontvangen en zullen dit zeker ook het komende seizoen graag willen doen maar dan moeten de gasten zich wel aan de maatregelen houden. Wanneer we dit doen maken we het de aanbieders een stuk gemakkelijker en tonen tevens respect voor elkaar.



In hoeverre de recreatieve sector te maken heeft en nog te maken zal krijgen met maatregelen is afhankelijk van de ontwikkelingen m.b.t. het COVID-19 virus. In de media wordt hieraan volop aandacht aan besteed en ook zal op de meeste websites van de accommodaties en faciliteiten hierover worden bericht. Kijk voor de diverse mogelijkheden op www.lkgx.nl onder de rubrieken **B&B's**; **Hotels**; **Campings**; **Recreatie – Vakantie parken & Resorts**; **Reizen, Recreatie & Ontspanning**.

Ook de restauratieve faciliteiten hebben te maken met maatregelen en beperkingen. Veel bedrijven in deze sector proberen hun klanten toch te kunnen bedienen door bijvoorbeeld maaltijden en andere lekkere zaken thuis te bezorgen. Op de desbetreffende sites vindt u informatie over de diverse mogelijkheden die in uw regio worden geboden. Kijk hiervoor onder de rubriek www.lkgx.nl/eten-drinken.



De bedrijven die normaliter maaltijden aan huis bezorgen omdat u misschien door omstandigheden niet in staat bent altijd zelf een verse en gezonde maaltijd te bereiden blijven dit natuurlijk doen. Daarbij wordt nu wel rekening gehouden met de geldende maatregelen. Lekker gezond en zo verantwoord mogelijk eten en uit eten gaan, gewoon bij u thuis.



Meer informatie vindt onder de rubrieken www.lkgx.nl/actueel en www.lkgx.nl/zorg-welzijn.

Onder de huidige omstandigheden is niet alleen goed en gezond eten belangrijk maar ook actief blijven bewegen.

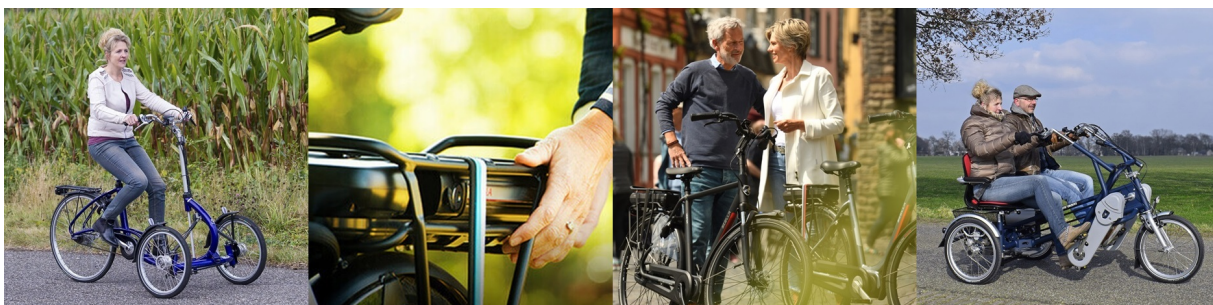
Dat is niet voor iedereen even vanzelfsprekend.

Wellicht spelen uw gezondheid of leeftijd hierbij een rol.

Wanneer lopen niet meer zo gemakkelijk gaat zijn er gelukkig hulpmiddelen om dit toch zo goed mogelijk te kunnen blijven doen en u hoeft immers per slot van rekening geen marathon te lopen. Ook fietsen is zeer gezond.

Tegenwoordig is de E-bike populair omdat deze extra ondersteuning biedt tijdens het fietsen zodat u toch in staat bent wat langere afstanden af te leggen.

En wanneer u zich niet helemaal meer vertrouwd dan is er de drie- of zelfs vierwiel fiets.



 **Tweewieler centrum Zwolle**

 **STELLA**

Kijk onder de rubrieken www.lkgx.nl/mobiliteit en www.lkgx.nl/zorg-welzijn (mobiliteit) voor meer informatie.

Wanneer u gaat fietsen, vooral op een E-bike of wat sportiever op een mountainbike of racefiets draag dan een passende helm. Voorkom onnodig letsel.

Ondanks de geldende maatregelen is het in veel gevallen nog wel mogelijk om een rit(je) met de auto te gaan maken in de regio of wat verder weg. En wanneer -gewoon- autorijden door omstandigheden of leeftijd niet meer gaat dan zijn er een aantal zeer goede en veilige alternatieven.



Meer informatie vindt onder de rubriek www.lkgx.nl/zorg-welzijn (mobiliteit).



Het einde van het jaar is ook de tijd om eventueel de overstap te overwegen naar een andere energie leverancier. Misschien wilt u een leverancier die investeert in zogeheten -**groene**- energie. Via LKGX.nl krijgt u korting op zowel stroom als gas.

Kijk hiervoor onder de rubriek www.lkgx.nl/actueel.

Overweegt u de overstap naar een naar een andere zorgverzekeraar?

U kunt tot **1 februari 2021** een nieuwe zorgverzekering afsluiten!

Via LKGX.nl ontvangt u **5%** korting op de basisverzekering en **15%** op de aanvullende verzekeringen bij VGZ.



Kijk hiervoor onder de rubriek www.lkgx.nl/actueel.

Omdat u door de omstandigheden meer thuis bent is het misschien de tijd onderhoud- of renovatiewerkzaamheden te verrichten of te laten verrichten aan uw woning. Misschien nieuwe stoffering, een mooie zonwering of overkapping, tuinonderhoud of gewoon wat nieuwe decoratie in en om huis.





Ook hier biedt [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) een aantal mogelijkheden.
Kijk hiervoor onder de rubriek www.lkgx.nl/huis-tuin-interieur.

Misschien is het nieuwe jaar ook de tijd om uw woning meer levensloopbestendig te maken zodat u er langer veilig en comfortabel kunt blijven wonen.
Onder de rubrieken www.lkgx.nl/huis-tuin-interieur en www.lkgx.nl/zorg-welzijn vindt u verschillende mogelijkheden.

Vroeg of laat krijgen veel personen te maken met de een of andere vorm van mantelzorg.
Wanneer u hiermee te maken krijgt betekent dit vaak een extra belasting. Om u enigszins te ontlasten kan een mantelzorgwoning een oplossing zijn.
En niet onbelangrijk daarbij is dat de persoon die zorg nodig heeft extra sociale omgang heeft omdat de mantelzorger in de directe nabijheid woont, vaak met de kinderen of kleinkinderen.



Voor een goede begeleiding en advies kunt u zich wenden tot professionele bedrijven.
Onder de rubriek www.lkgx.nl/zorg-welzijn (mantelzorgwoningen) vindt u meer uitgebreide informatie over de vele mogelijkheden die aansluiten bij uw wensen en behoeften.




Nationale Notaris

Om problemen voorkomen is het verstandig om zaken goed om geregeld te hebben. Ga voor informatie en advies eens langs bij een van de kantoren van Nationale Notaris om te bekijken of alles nog goed geregeld is. Situaties kunnen immers veranderen zijn.

Nogmaals. We hebben nog steeds te maken met COVID-19. Geef om elkaar en respecteer daarom de geldende maatregelen die van kracht zijn.
Heeft u suggesties en/of ideeën? Deze zijn natuurlijk altijd welkom!