



Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

September, de zomer alweer bijna voorbij.

Toch zijn de nazomermaanden best wel de moeite waard om er nog even tussenuit te gaan.

Lekker fietsen of wandelen in een mooie rustige omgeving of overnacht bijvoorbeeld eens in een voormalig politiebureau.



En wat te denken van een verblijf op het water in een luxe houseboat.

Ook kunt u kiezen voor een of meerdere overnachtingen in een gezellige stad waar u lekker kunt shoppen en genieten van cultuur en vooral niet te vergeten van lekker eten en drinken.



De nazomermaanden zijn ook een mooie periode om er nog even tussenuit te gaan met de camper of zelfs nog met de tent.

Ontdek de wat minder bekende plekjes die zeker een bezoek en verblijf waard zijn.

Nederland biedt heel veel mogelijkheden, laat u verrassen!

Onder de rubrieken [Hotels](#), [Campings](#), [B&B's](#), [Recreatie – Vakantieparken](#) en [Reizen, Recreatie & Ontspanning](#) vindt u meer informatie en een aantal leuke opties.



Het is ook nog niet te laat om een dagje met de familie en -klein- kinderen een leuk attractie- of avonturen park te bezoeken, echt genieten voor jong en oud.
Ook kunt u eens een tocht over het Wad maken om zeehonden te spotten of eens een klein museum bezoeken.



Wellicht enkele ideeën voor de komende nazomerperiode.
Er zijn een aantal campings en parken die een mooie combinatie bieden voor een verblijf van meerdere dagen met actie/avontuur.
Nog een leuke tip voor jong en oud.
Bezoek eens één van de mooiste natuurparken van Nederland, het Nationaal Park De Alde Feanen in Friesland.
Hier vind u zeldzame vogels en met een beetje geluk ziet u een ijsvogel, een zee- of visarend.
Huur een motorboot of sloep want het is de moeite waard om dit unieke gebied vanaf het water te verkennen.
Ook zijn er in dit gebied veel wandel- en fietsroutes.



Onder de rubriek [Reizen, Recreatie & Ontspanning](#) vindt u meer informatie en meer leuke mogelijkheden die zeker de moeite waard zijn.



Welke tijd van het jaar het ook is, actief bewegen blijft een goede zaak, want bewegen bevordert een goede gezondheid.

Pak met mooi weer uw fiets, ook wanneer u met gezondheidsbeperkingen te maken heeft.



Met fietsen bouwt u lichamelijke weerstand op wat belangrijk is om vitaal blijven.

En wellicht heeft u de mogelijkheid om uw fiets op de auto mee te kunnen nemen zodat u ook eens in een andere omgeving van fietsen kunt genieten.

Veel accommodaties bieden een afsluitbare stalling met oplaadmogelijkheden voor E-bikes.

Ook een dagelijkse wandeling draagt natuurlijk bij aan een goede gezondheid.

En minstens zo belangrijk als regelmatig bewegen is dagelijks gezond eten.



Wellicht lukt het u door omstandigheden niet altijd zelf vers en gezond te koken. Is dat het geval, laat dan iemand anders voor u koken bijvoorbeeld de chefs van **uitgekookt**, **apetito** of **van Smaak**.

Zij bereiden gezonde en verantwoorde maaltijden variërend van de traditionele Hollandse keuken tot maaltijden met oosterse- of mediterrane invloeden, welke met zorg worden samengesteld.



Het uitzoeken en bestellen doet u heel eenvoudig, telefonisch of digitaal, waarna de koks voor u aan de slag gaan.

Dus wat uw situatie ook is, u kunt altijd verzekerd zijn van een lekkere en gezonde maaltijd.

Lekker thuis -uit- eten gaan, **eet smakelijk!**

Gemiddeld worden we in Nederland steeds ouder. De kans dat u daarom met de een of andere vorm van mantelzorg te maken krijgen wordt daardoor steeds groter. Of u wordt mantelzorger of u zal misschien zelf mantelzorg nodig hebben.



De taak als mantelzorger verricht u natuurlijk met liefde maar toch is deze vaak een extra belasting voor lange tijd.

Denk bijvoorbeeld alleen maar aan het tijdrovende op en neer te reizen, soms een aantal keren per dag.

Om u als mantelzorger of persoon die zorg nodig heeft te ontlasten kan een mantelzorgwoning uitkomst bieden. Weet u wat mantelzorgwoning of chalet is?

Een mantelzorgwoning wordt bijvoorbeeld bij of aan uw eigen huis gebouwd. De woning of chalet staat op het terrein van uw eigen huis maar dat kan ook op het erf van de persoon die zorg nodig heeft.

Voor een mantelzorgwoning of chalet op eigen terrein zijn geen vergunningen nodig.





Mantelzorgwoningen zijn of worden ingericht op mantelzorg. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een ingang/opgang die geschikt is voor rollators en rolstoelen.

Ook kunnen zowel de bad- als slaapkamer op een juiste manier ingedeeld en geschikt worden gemaakt voor personen met een rolstoel of rollator. Geen ingewikkelde constructies dus, maar juist lekker ruim en praktisch.

Een mantelwoning is meestal een goed en snel alternatief in vergelijking met een vaak tijdrovende verbouw/aanpassing van een bestaande woning.

Zo wordt er tegenwoordig gebruik gemaakt van geavanceerde isolatiematerialen en technologieën om het energieverbruik te verminderen, dit alles zonder concessies te doen aan het comfort en de leefbaarheid van de woningen/chalets.



chaletleverancier.nl

Een aantal voordelen van een mantelzorgwoning/chalet. Omdat de woning op het terrein staat van uw eigen huis of dat van de persoon die zorg nodig heeft hoeft er niet continu heen en weer te worden gereisd. Dit bespaart tijd en geeft daarom meer rust voor de zorgverlener en zorgbehoevende. Ook kan verbeterde en snellere zorg worden verleent en is er geen sprake van lange wachtlijsten of hoge kosten voor thuiszorg of verpleging. U woont dicht bij elkaar maar heeft toch voldoende privacy, er is sprake van meer sociale omgang en de zorgbehoevende(n) kunnen zelfstandig blijven wonen. Mantelzorgwoningen/chalets zijn meestal volledig aanpasbaar aan persoonlijke omstandigheden en behoeften wat bijdraagt aan een zo aangenaam mogelijk leefklimaat.

Wellicht is er nu nog geen sprake van mantelzorg maar bent u op zoek naar een meer levensloopbestendige woning of wilt u de mogelijkheid bieden om een familielid, of goede kennis een eigen plek te geven wanneer deze hulpbehoevend gaat worden. Een op maat en naar wens gemaakte pre-mantelzorgwoning kan dan een oplossing bieden.

Op de site van [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) vindt u onder de rubriek [Zorg & Welzijn – mantelzorgwoningen](#) een aantal bedrijven die u graag meer informatie en advies geven over de diverse mogelijkheden.



Ook kan het een overweging waard zijn om uw huidige woning eventueel aan te passen zodat u er langer veilig en comfortabel kan blijven wonen, oftewel levensloop bestendig maken.

Zorg er bijvoorbeeld voor dat uw hele woning op een veilige manier toegankelijk blijft door het realiseren van een kleine huislift.

En zeker het overdenken waard is het om uw badkamer aan te passen en veiliger te maken, omdat het helaas maar al te vaak gebeurt dat ouderen vallen in de badkamer met alle gevolgen van dien.

Veilige en comfortabele oplossingen hoeven meestal geen ingrijpende verbouwingen te zijn maar zijn vaak in relatief korte tijd te realiseren.

Kijk voor meer informatie op [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) onder de rubrieken [Zorg & Welzijn](#) en [Huis, Tuin & Interieur](#).



Om problemen te voorkomen is het verstandig om zaken goed geregeld te hebben.

Ga daarom voor informatie en advies eens langs bij een van de kantoren van Nationale Notaris om samen te bekijken of alles nog goed aansluit bij uw omstandigheden wensen.



Dit zijn enkele van de vele zaken/mogelijkheden die u kunt vinden op de site van www.lkgx.nl. Heeft u suggesties en/of ideeën? Deze zijn natuurlijk altijd welkom!