

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2025

FASv nieuws

In de bestuursvergadering van 30 juli jl. is er besloten om de Federatieraadsvergadering van 3 september te verzetten naar 8 oktober 2025.

De reden; De FASv krijgt eind september uitsluitsel van de Seniorencolitie over ons lidmaatschap.

Dan kan het bestuur de federatieraad hierover een antwoord geven.

**De ALV stond gepland op 8 oktober maar wordt daarom verschoven naar woensdag 29 oktober, vergaderlocatie : De Schakel te Nijkerk .
Tijd : 11:00- 15:00 uur**

Belangrijke agendapunten zijn :

- Stand van zaken financieel en de aangifte.
- Aansluiting FASv bij seniorencolitie

Het bestuur hoopt dat alle leden aanwezig zullen zijn. De uitnodiging voor deze vergadering volgt nog.

Voorstellen bestuur.

Als eerste stelt de nieuwe voorzitter zichzelf voor :



Even voorstellen: uw nieuwe voorzitter

Mijn naam is Alice Olde Reuver of Briel – Bosveld. Ik ben 67 jaar en woon samen met mijn man Henri in Diepenheim (Twente) We hebben samen 2 dochters, van 33 en 35 jaar, en 3 kleinkinderen.

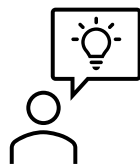
Na een lange loopbaan in de zorg in diverse (project)managementfuncties heb ik sinds bijna 8 jaar mijn eigen organisatie- en adviesbureau voor zorg & welzijn. Van hieruit ben ik projectleider geweest van het project Good Goan, prettig oud worden in Markelo, (project van ZONMW: Zorg Onderzoek Nederland/ Medische Wetenschappen), een project waarbij een Lokaal Netwerk voor ouderenzorg is opgezet. Hier was een mooie samenwerking met de Ouderenvereniging in Markelo.

Vanuit deze Ouderenvereniging ben ik benaderd om eens na te denken over het voorzitterschap van de FASv. Na een aantal gesprekken heb ik hier 'ja' op gezegd. Ik ben me ervan bewust dat er veel is gebeurd in de afgelopen jaren bij de FASv en dat het niet altijd gemakkelijk zal zijn alles weer goed op de rails te krijgen.

Ik zie echter het belang van een sterke FASv en wil me hier graag voor inzetten. Er is een goede samenwerking in het nieuwe bestuur, samen gaan we er de schouders onderzetten om er een succes van te maken.

Ik heb inmiddels een eerste gesprek gehad om aan te sluiten bij de landelijke Senioren Coalitie en ook dit was positief. Ik denk dat het belangrijk is dat we gaan samenwerking in breed verband op landelijk niveau, en werk daar ook graag aan mee.

In mijn vrije tijd ben ik naast voorzitter van de FASv ook voorzitter van het bestuur van Cultuurcentrum Herberg de Pol in Diepenheim, en van Vrouwen van Nu, afdeling Diepenheim. Ik ben lid van muziekvereniging Harmonie. Verder wandel ik graag, ik hou van lezen, tuinieren, en samen met mijn man reizen we graag rond in ons camperbusje.



MISSCHIEEN EEN IDEE ?

Toen, nu al jaren geleden, de ANBO het een briljant idee vond om alles voortaan centraal te regelen en alles van bovenaf te bepalen, hebben vele seniorenverenigingen in Nederland afscheid genomen van de ANBO. Zo ook in Limburg.

Omdat wij het zinvol vonden om toch met elkaar contact te houden, ontstond er een jaarlijkse bijeenkomst met de geïnteresseerde seniorenverenigingen. Na enige tijd werd de FASv opgericht en werden ook wij benaderd om deel te nemen. Als eerste sloten zich 4 verenigingen aan. Dit is ondertussen uitgegroeid tot 8 verenigingen.

Ons uitgangspunt is steeds geweest: beleid bouwen we op van onderen af op.

Daarom hebben onze seniorenverenigingen in Limburg besloten om 2 weken voor elke vergadering van de FASv bijeen te komen. Dit gebeurt overigens telkens bij een andere vereniging, die de organisatie in handen heeft.

Daar bespreken wij de agenda van de FASv vergadering, formuleren ons standpunt en geven nog ideeën en vragen mee aan onze Federatieraadsleden. Zo dat zij echt namens ons spreken. Ook wordt er bij die vergadering de stand van zaken in de verschillende verenigingen uitgewisseld. Zo worden er activiteiten gedeeld, ideeën voor excursies besproken en ook hulp aan elkaar geboden bijv. bij de wet op de privacy of het opzetten van een Nieuwsbrief. Zo hoeft niet iedere vereniging zelf het wiel uit te vinden.

Dat deze aanpak gewaardeerd wordt, blijkt uit de prima deelname. En ook het grotere aantal verenigingen uit Limburg dat aanwezig is bij de ledenvergadering van de FASv. Zo kun je meedenken en mee inbrengen wat wij belangrijk vinden bij een FASv.

Daarom ben ik begonnen met deze kop: betrek de leden van onderaf bij het vormen van beleid. Hoe meer betrokkenheid hoe groter de kans van slagen!!!

Jan de Bree federatieraadslid Limburg



Digitalisering:

Supergaaf als ik zie dat iemand van 94 nog wil leren' Gepubliceerd op: 14-05-2025 Hans van der Zande is vrijwilliger bij Welkom Online en het Nationaal Ouderenfonds. Onlangs gaf hij zijn 50e workshop 'Digitalisering voor ouderen'.

BeterOud-partner het Nationaal Ouderenfonds sprak Hans over waarom hij dit zo leuk vindt om te doen en waarom digitalisering zo belangrijk is. 'Ik doe heel graag iets voor ouderen en dat doe ik in allerlei vormen. Mijn vrouw werkt al heel lang voor een verzorgingshuis waar vroeger mijn schoonvader zat en daar ook is overleden. Ik maak sinds 13 jaar al muziek voor ouderen in verzorgingshuizen en ik heb in de buurt samen met mijn vrouw inloopbijeenkomsten voor ouderen opgezet. Wij doen allebei graag wat voor mensen en dat doen wij ons hele leven al', zegt Hans.

De stap naar het geven van workshops digitalisering was dan ook geen grote. 'Ik vind de hele digitale ontwikkeling interessant, ik had al een computer voordat computers er waren. Ik merk ook duidelijk hoe moeilijk ouderen het hebben in deze digitale wereld. Op een gegeven moment ben ik met Welkom Online in aanraking gekomen en daar ben ik super blij mee.' Digitaal sterker 'Ik vind het heel leuk om me voor te bereiden, daardoor moet ik mij ook gaan verdiepen hoe ik dit aan anderen ga vertellen. Want een presentatie navertellen dat kan iedereen. Maar ik ben altijd gewend om mensen te trainen.'

Hans is van huis uit kwaliteitsingenieur en heeft dat jaren gedaan. Hij is nu met pensioen maar het trainen en helpen van mensen blijft een passie en in dit geval is dat het helpen om ouderen digitaal sterker te maken. Hans van der Zande tijdens een van de workshops.

Hans geeft graag advies aan iedereen die nog twijfelt om een workshop te volgen: 'Het is een beetje een dooddoener maar je bent nooit te oud om te leren, al ligt de eerste stap wel bij jezelf.'

Wanneer mensen die stap dan eenmaal zetten kan Hans dat heel erg waarderen. 'Ik vind het echt supergaaf als ik iemand van 94 zie die echt nog wil leren. Mensen die geen netwerk meer hebben, geen partner meer hebben en die dan toch nog de moed hebben gevonden om te komen.'

Dit artikel verscheen eerder op de website van het Nationaal Ouderenfonds.



Internetcriminelen zijn meesters in menselijk gedrag. Ze maken op allerlei manieren misbruik van menselijke emoties en karaktertrekken. We zetten er een aantal op een rij.

- Internetcriminelen spelen handig in op menselijk gedrag. Ze bedenken altijd wel een manier waarin het logisch of zelfs noodzakelijk lijkt om mee te werken. Meestal wordt hierbij een emotionele trigger gebruikt. Dat is zeer effectief omdat wij mensen vaak beslissingen nemen op basis van intuïtie en gevoel. Daardoor reageren we impulsief en letten we minder goed op. Hoe werkt dit in de praktijk? Een aantal voorbeelden:
- Een populaire truc is het creëren van noodzaak. De aanvaller stuurt bijvoorbeeld een sms uit naam van een pakketbezorger. Je bent vergeten om invoerrechten te betalen: pas daarna wordt het pakket bezorgd. Of je ontvangt een e-mail over een kortingsactie van je favoriete merk die binnenkort verloopt.
- Niks is meer noodzakelijk dan iets waar je bang voor bent. Je bank waarschuwt bijvoorbeeld voor een ernstig beveiligingsprobleem: je moet zo snel mogelijk een nieuwe pincode instellen. Of een woedende winkel dreigt een incassobureau in te schakelen als je niet snel een openstaande rekening betaalt.
- Mensen zijn nieuwsgierige wezens. Zo krijgen we soms een e-mail over een mysterieuze gewonnen prijs. Dan zijn we toch geneigd om op onderzoek uit te gaan. Dit is de meest gebruikte methode van [infostealers](#) om apparatuur binnen te dringen is via phishing-mail. In een bijlage zit de malware verstopt.
- Een e-mail van de koning wekt argwaan. Maar wat als je familielid appt of je wat geld kan overmaken? Dan gaan de alarmbellen niet direct af. Dit heet [WhatsApp-fraude](#). Hetzelfde geldt voor communicatie vanuit organisaties die je vertrouwt, zoals de overheid. Dat vertrouwen maakt je kwetsbaar.
- Een e-mail dat je 2000 euro hebt gewonnen in een loterij. Of de Belastingdienst laat weten dat je honderden euro's terugkrijgt. Het klinkt onwaarschijnlijk, maar wat nou als het wél klopt? Sommige mensen klikken dan toch op die link. Zeker in economisch zware tijden motiveert hebzucht.
- Via een datingapp heb je de man of vrouw van je dromen gevonden. Maar na een paar maanden begint die persoon om geld te vragen, bijvoorbeeld voor een levensreddende operatie. In werkelijkheid gaat hierachter een keiharde crimineel schuil die weet dat liefde blind maakt.
- Wanneer je een compliment krijgt, voelt het natuurlijk om iets aardigs terug te zeggen. Ook cybercriminelen passen dit principe van wederkerigheid toe. Ze bieden bijvoorbeeld gratis technische ondersteuning aan en vragen je dan om je antivirussoftware uit te schakelen voor een systeemupdate.
- De meest harteloze oplichters maken misbruik van je medemenselijkheid. Ze doen zich voor als een goed doel en smeken je bijvoorbeeld om geld te doneren voor slachtoffers van oorlogen of onderzoek naar kinderziekten. Liefdadigheidsfraude komt altijd voor, maar piekt doorgaans na grote rampen.
- Als een persoon besluit om ergens mee te helpen, is de kans groter dat hij of zij ook meewerkt aan vervolgvragen. Daarom vragen cybercriminelen soms eerst iets kleins en eenvoudigs, en werken ze langzaam toe naar meer gedetailleerde en persoonlijke vragen.

Luister niet altijd naar je gevoel

- Emoties maken ons menselijk. Het is nu eenmaal niet mogelijk om ze uit te schakelen. Maar we kunnen wel voorkomen dat cybercriminelen ons manipuleren door op onze emoties in te spelen. Meldt iemand zich met een dringend probleem, een vreemd verzoek of een aanbieding die te mooi klinkt om waar te zijn? Blijf altijd kritisch nadenken en neem geen overhaaste beslissingen. Ook als je gevoel zegt dat je dat wél moet doen.

Dit artikel was te lezen op [www. https://www.beteroud.nl](https://www.beteroud.nl)

Wist u dat ;

- alle leden een artikel in kunnen sturen voor de nieuwsbrief. Belangrijke voorwaarde is dat het een toegevoegde waarde moet hebben voor anderen. Het bestuur bepaalt wat er wel of niet geplaatst wordt.
- Vanaf september 2025 de Toolkit verkiezingen voor de gemeenteraadsverkiezingen op de website van de Kiesraad staat.
- in 2025 de 25e editie plaats vind van de 50+beurs en wel van 19 tot en met 23 september in de Jaarbeurs Utrecht.
- van 22 t/m 26 oktober 2025 in Jaarbeurs Utrecht een grote creabeurs wordt georganiseerd.
- Van 13 t/m 18 januari 2026 de Seniorenexpo gehouden word in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven.

Betaaldagen AOW 2025

- 21 augustus
- 23 september
- 23 oktober
- 24 november
- 22 december

Interessante sites

www.ouderenfonds.nl

www.aow.nl

www.beteroud.nl